

報道関係者様各位

2021年3月16日

## shiwase2021

～ウェルビーイングってなんだろう？～

第一人者による基調講演、47都道府県をつなぐ全国しあわせリレー対談、  
140を超える学会、ワークショップ、その他自由企画イベント開催！  
事前申込1,200人突破！

3月20日（土）21日（日）2日間開催する「shiwase2021（shiwaseシンポジウム）」  
（主催：慶應義塾大学大学院システムデザイン・マネジメント研究科 ウェルビーイングリ  
サーチラボ / 武蔵野大学 しあわせ研究所、共同実幸委員会 委員長前野隆司、西本照真）  
の事前申込者数が1,200名を突破いたしましたのでお知らせします。



公式WEBサイト：<https://shiwasesymposium.com/>

### 【Shiwase2021のポイント】

①参加無料！前年は2,229人が参加、「ウェルビーイング」「しあわせ」に関する日本最大級のイベント。

②幸せにまつわる各界の第一人者が続々登壇する基調講演を開催。

登壇者：タル・ベン・シャハー氏（HSA ハピネススタディアカデミー）／塩田元規氏（元アカツキ社長）／内田由紀子氏（京大教授）／武田双雲氏（書道家）／星渉氏（作家）／田口一成氏（ボーダレスジャパン）／川野泰周氏（僧侶・精神科医）／井上高志氏（LIFULL社長）／石川善樹氏（予防医学研究者、博士（医学））／島田由香氏（ユニリーバ・ジャパン）

③140を超えるセミナー形式の学会、対話形式のワークショップ、自由企画など朝から夜まで多数のプログラムを開催！

テーマ：ウェルビーイング／対話／マインドフルネス／ポジティブ心理学／ブータン／因子／ヨガ／女性活躍推進／レジャエミリア／ライフバランス／モンテッソーリ／ゼンスクール／メンタルヘルス／イノベーション／無条件／哲学／婚活／絵本／カード／家族／子育て／ゲーム／心理教育／ダイアログ・イン・ザ・ダーク／マインドセット

詳しくは公式WEBサイトのタイムテーブル（右記QRコード）にてご覧ください。探し方もお伝えしています。



④エンディングでは全国幸せリレー対談として、47都道府県のしあわせ方とリレー中継！

### 【共同実幸委員会委員長前野隆司より開催に寄せて】

毎年、国際幸福デー前後に行ってまいりました本シンポジウム。新型コロナに伴い、2020年からオンラインイベントになりました。オンラインだからこそ、日本中、世界中から参加できるイベントになりました。今年のキャッチフレーズは「ウェルビーイングって何だろう？」ウェルビーイング（幸せ、健康、福祉）についてみんなで考え、体感し、みんなが幸せな世界を創るための2日間になればと願っています。ぜひお気軽にお集まりください！

Takashi Maeno YouTubeチャンネルでも shiawase2021シンポジウムについて語っておりますのでぜひご覧ください。



第3回(2019年3月)開催の様子

### 【イベント詳細】

開催日程：2021年3月21日（土）22日（日） 9:00～22:30ごろまで

実施方法：オンラインで実施 参加費：無料

参加方法：Peatixへの事前登録 <https://shiawase320.peatix.com/>

最新情報は公式WEBサイトおよび以下のSNSでお伝えしております。

◆公式WEBサイト

<https://shiawasesymposium.com/>

◆公式Facebookページ

<https://www.facebook.com/shiawasesymposium/>

◆公式Instagramページ

<https://www.instagram.com/p/C1vP-E3H6WB/?igshid=x7xt008wo98n>

◆公式Twitterページ <https://twitter.com/shiawasesympos1>

◆LINEオープンチャット「Shiawase2021 ワークショップ 参加者トークの場」

[https://line.me/ti/g2/dOc96r-V2QQm4xCaMGTlog?utm\\_source=invitation&utm\\_medium=link\\_copy&utm\\_campaign=default](https://line.me/ti/g2/dOc96r-V2QQm4xCaMGTlog?utm_source=invitation&utm_medium=link_copy&utm_campaign=default)

◆公式note <https://note.com/shiawase2020/>

参加者の方に少しでも楽しんでいただけるよう、バリアフリーへの配慮やしあわせファーストな運営など、しあわせを徹底追及し実幸委員一同、準備を進めております。

本件のお問い合わせについては以下にお願いいたします。

### 【主催】

慶應義塾大学大学院システムデザイン・マネジメント研究科 ウェルビーイングリサーチラボ / 武蔵野大学 しあわせ研究所

### 【問い合わせ先】

shiawase2021 シンポジウム 共同実幸委員長 前野隆司、西本照真  
実幸委員会 メディアチーム広報担当 shiawase.pr@gmail.com