

学会 ワークショップ

1日目 3月20日			1日目 3月20日			1日目 3月20日			1日目 3月20日			1日目 3月20日																				
1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12																		
13時00分スタート! AC003 ウェルビーイング大学学会1 (仮) ウェルビーイング大学			13時00分スタート! WS011 ウェルビーイング大学WS1(仮) ウェルビーイング大学			13時00分スタート! WS005 終わり良ければすべてよし!～もしバチゲームで人生の最終に大事にしたいことを知ってみませんか?～ 株式会社 はたらく 幸せ研究所			13時00分スタート! WS007① デジタルウェルネスについて～デジタル時代の心とカラダの健康とあわせについて～ デジタルウェルネスプログラム			13時00分スタート! WS030① 氏名は使命～Name is Mission～ 日本だけじゃ活用協会			13時00分スタート! WS009 はたらく人の幸せ／不幸せ14因子を用いたチーム力開発ワークショップ 漣谷まりえ&米良 克美			13時00分スタート! WS010① 「あなたのよさがみえるカード」～よさを見つけて、感じて、活かそう～ よさがみえるラボ			13時00分スタート! WS016 書けば書くほど幸せになる不思議な日誌 白石純也 THROW 代表 Three Rings Of Wellbeing Institute			13時00分スタート! WS018 検討中(組織における満足度、エンゲージメント、幸福度の違い) 株式会社カルチャリア 奥山由実子			13時00分スタート! WS025 100匹目の狼でもわかるウェルビーイング 超初心者向け Heart&Mind			13時00分スタート! WS032 幸せを見つける大人のための絵本タイム 中山純子		
13時50分スタート! AC004 ウェルビーイング大学学会2 (仮) ウェルビーイング大学			13時50分スタート! AC006 北欧デンマークに学ぶ日本流「幸せな生き方・働き方・学び方」の可能性 Happiness Catalyst 犬尾陽子																													
14時40分スタート! AC005 ウェルビーイング大学学会3 (仮) ウェルビーイング大学			14時40分スタート! AC008 心理カウンセリングNPO活動のご紹介 東京メンタルヘルス・スクエア			14時40分スタート! WS012 ウェルビーイング大学WS2(仮) ウェルビーイング大学			14時40分スタート! WS023① プータンGNH実践 サロン 一般社団法人プータン・ハピネス倶楽部 代表: 平山修一			14時40分スタート! WS007② デジタルウェルネスについて～デジタル時代の心とカラダの健康とあわせについて～ デジタルウェルネスプログラム			14時40分スタート! WS030② 氏名は使命～Name is Mission～ 日本だけじゃ活用協会			14時40分スタート! WS006 クラウン(ピエロ)になって新しい自分に出会おう BPファクトリー			14時40分スタート! WS017 コミュニティウェルビーイング人生を豊かにするつながりと場 一般社団法人ウェルビーイング心理教育アカデミー											
15時30分スタート!																																
16時20分スタート! AC001 アニメオタクの働き方コンサルが語る「オタク的幸せワークスタイル」 コクヨ株式会社/合同会社 SSIN 坂本 崇博			16時20分スタート! WS013 ウェルビーイング大学WS3(仮) ウェルビーイング大学			16時20分スタート! WS023② プータンGNH実践 サロン 一般社団法人プータン・ハピネス倶楽部 代表: 平山修一																										
17時10分スタート!																																
18時00分スタート! AC002 時間の使い方と幸福度の関係について ～アウトプット志向の人は幸福度が高いのか～ 米良 克美			18時00分スタート! WS014 ウェルビーイング大学WS4(仮) ウェルビーイング大学			18時00分スタート! WS004① VRを使ったイノベーションワークショップ ～zenschoolVR(ゼンスクールVR)～ 株式会社enmono			18時00分スタート! WS001 「幸せ4因子」を活かしてイノベーターになるための理論と実践 コクヨ株式会社/合同会社SSIN 坂本 崇博																							
18時50分スタート!																																
19時40分スタート!			19時40分スタート! WS015 ウェルビーイング大学WS5(仮) ウェルビーイング大学			19時40分スタート! WS004② VRを使ったイノベーションワークショップ ～zenschoolVR(ゼンスクールVR)～ 株式会社enmono			19時40分スタート! WS002 真の健康経営の実現のために～社員がしあわせに働くには?～ 株式会社メディカルアンドナレッジカンパニー オフィス・スリール(共催)			19時40分スタート! WS003 自分が自分の味方になる～笑い文字で内的対話 笑い文字普及協会 廣江まさみ			19時40分スタート! WS019 視野を広げ自己成長につながる!「ウェルビーイング感情」の育て方 ウェルビーイング心理教育アカデミー			19時40分スタート! WS029 世界初?!well-beingな婚活を体験! (仮です) WBU婚活部(部長:石垣真帆)														

夜の部

しあわせ横丁					
BAR●●	Snack◆◆	Pub●●	Salon■	ワークショップ△△	厳選シェア○○

学会

ワークショップ

2日目 3月21日			2日目 3月21日			2日目 3月21日			2日目 3月21日			2日目 3月21日		
1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
10時00分スタート!			10時00分スタート!			10時00分スタート!			10時00分スタート!			10時00分スタート!		
AC009 ここから幸せにするセルフレアサロンのアシスタント代表小野寺知恵			WS004③ VRを使ったインベションワークショップ ～zenschoolVR(ゼンスクールVR)～ 株式会社 enmono	WS010② 「あなたのよさがみえるカード」～よさを見つけ、感じて、活かそう～ よさがみえるラボ	WS022① ～AI時代に求められるEI～幸せなリーダーになるための土台は自己認識 マインドフルネスプロジェクト	WS020 自分らしく幸せに生きるを“コツ”を見つける「well-being/パートナーランゲージ」(一社)日本情報システム・ユーザー協会「ひとと組織のwell-beingプロジェクト」	WS027 大人の為のEQ(感情知能)アップ入門講座 BoostEQ(ブーステック)はばたこ石橋芳子	WS028 (仮)いつからでも成長できる!人生がより豊かになるグロース(成長)マインドセットの育み方 一般社団法人日本ポジティブ心理学協会(JPPA)						
10時50分スタート!			11時40分スタート!			11時40分スタート!			11時40分スタート!			11時40分スタート!		
AC007 コロナ時代の地方自治体の役割について調査してみた 慶應義塾大学大学院SDM研究科 研究員 稲葉 理一郎			WS026 繊細さん、敏感さん、HSPのためのWell-being Design Workshop ～52枚のカードで自分のしあわせに気づくとき～ A-1associates 西原栄美(にしはらえみ)	WS021① 「なりたい自分」への「U理論」×「成人発達理論」的アプローチ【前半】 U理論トレーニングサークル	WS022② ～AI時代に求められるEI～幸せなリーダーになるための土台は自己認識 マインドフルネスプロジェクト	WS031 つきつめPG～自分を突詰める力を鍛えるゲーム研修～ 平和戦略会議								
12時30分スタート!			13時20分スタート!			13時20分スタート!			13時20分スタート!			13時20分スタート!		
			WS008 哲学対話「幸せ」とは何かを問う(仮称) 小西直樹(団体名は考案中)	WS021② 「なりたい自分」への「U理論」×「成人発達理論」的アプローチ【後半】 U理論トレーニングサークル	WS024 マインドフルネス・ハビネスワークショップ 一般社団法人まなびやアカデミー									
14時10分スタート!														