

場所		3号館 3階 3-301・302	
9:50		開会挨拶	前野隆司（共同実行委員長、慶應義塾大学）、西本照真（共同実行委員長、武蔵野大学）
10:00		shiwase対談 part 1	松本紹圭（浄土真宗本願寺派光明寺僧侶）、前野隆司、西本照真
10:40		shiwase対談 part 2	茂木健一郎（脳科学者）、平本あきお（メンタルコーチ）
11:20		shiwase対談 part 3	田中ウルヴェ京（ソウル五輪メダリスト、メンタルトレーニング上級指導士）、前野隆司
12:00			
12:10			ゴスペル

教室番号 建物 階	I-201 1号館 2階	I-202 1号館 2階	I-203 1号館 2階	I-204 1号館 2階	I-205 1号館 2階	I-206 1号館 2階	I-207 1号館 2階	I-303 1号館 3階	I-304 1号館 3階	I-305 1号館 3階	I-306 1号館 3階	I-307 1号館 3階	I-308 1号館 3階	I-401 1号館 4階				
13:00	WSM 1 武蔵野大学しあわせ研 究所の取り組み 武蔵野大学しあわせ研 究所	WS1 「感謝」の探求と実 践ワークショップ shiwase 3.0 実行委員 会（松永圭史・朝野か おり）	WS2 「カラダ「セルフコン ディショニング」～ 肩こりへのアプローチ から幸せを感じよう ～」 ブレインラボカマクラ	WS3 「あなただけの幸せの 地図を見つけません か？ ～人生に訪れた「あり がとう」を探す旅～」 ポイント・オブ・ユー ジャパン	託児	G1 「自分と、人と、世界を つなぐ「対話」（仮）」	G2 「楽観性を高める方 法」	WS4 「ゴスペルを歌お う！」 All of One Gospel Singers	WS5 「『氏名は使命』 Name is Mission ～あ なたの名前に隠された 使命とは～」 日本だけじゃれ活用協会	WS6 「幸せな人を育てる里 山がっこう -里山がっこうとの対 談-」 フォレストハーモニー	基調講演 1 「死者の幸福は語りう るか」 一ノ瀬正樹	G3 「絵を早く分かりやすく描くこ とから見えてきた楽で楽しい ワークショップのデザインに関 する一考察」	G4 「良いことを毎日3つ思い出し て幸せになるワーク2.0～日常 の生活の中から幸せを見つける アプリ」はびトレ～」	WS7 「話し方ひとつで思考 が変わる！ 行動が変わる！ ハッピートークトレー ニング®」 一般社団法人ハッピー トークアカデミー協会				
13:30						G7 「対話」が生み出す 「しあわせ」とは （仮）」	G8 「レジリエントライフ デザインラボ の取り 組み」					G9 「幸福学から捉えるトラ イアスリートのエスノグ ラフィー」	G10 「自己肯定感を育む 「できたことノート」 実践法」					
14:00						入れ替え	入れ替え					入れ替え	入れ替え		入れ替え	入れ替え	入れ替え	入れ替え
14:10						入れ替え	入れ替え					入れ替え	入れ替え		入れ替え	入れ替え	入れ替え	入れ替え
14:30	WSM2 自然と自分につながる 幸せワークショップ 武蔵野大学しあわせ研 究所	WS18 「ねんどファンリテー ションカフェ ～しあ わせをカタチにしてみ よう～」 しあわせファンリテー ションチーム	WS19 「しあわせのワールド ワーク」 321ワールドワーク チーム	WS20 「さあ森へいこう」 株式会社森へ	託児	G15 「フィンランドに学ぶ福 祉と教育～平等でオー ダーメイドの幸せレシビ ～」	G16 「幸福度を向上させる、 自己肯定感向上トレー ニングの可能性」	WS21 「project『コトホキ ノアート』」 研究舎 ヨハク	WS22 「『自分の幸せ』に気 付こう、近付こう！- 幸せになるための「問 題解決」と自分と向き 合う「セルフダイアロ グ」-」 ms-gk	WS23 「コーチングで幸せを 呼び起こすワーク ショップ～コーチング 体験会～」 CTIジャパン	基調講演2 「ポジティブ心理学か ら考えるウェルビーイ ング：統合的アプロ ーチ」 小林正弥	G17 「幸福な街のメカニズ ム ～役所2.0待望論 ～」	G18 「『母娘の手作りバックで 広がる幸せの循環方法～し あわせ循環プロジェクト ～』」	主催者調整枠				
15:00						G21 「高幸福度 北欧デンマ ークの"幸せの秘訣"を日本 に展開する」	G22 がん患者しあわせの土台 「考・食・動」のススメ					G23 「しあわせホテルの新 しい取り組み（仮）」	G24 「「しょうがい」のある子 どもの母の「しあわせ」～ 子育てひろばの試行から ～」					
15:30						入れ替え	入れ替え					入れ替え	入れ替え		入れ替え	入れ替え	入れ替え	
15:40						入れ替え	入れ替え					入れ替え	入れ替え		入れ替え	入れ替え	入れ替え	
16:00	WSM3 しあわせな職場づくりに むけて 武蔵野大学しあわせ研 究所 (高橋克徳研究員)	WS34 「愛情飢餓感を満た し、自己肯定感・他者 受容力を高めてWell- Beingを実現する、脳 科学・身体心理学に基 づくメンタルプログラ ム」 日本メンタル再生研究 所	WS35 「しあわせのワールド ワーク」 321ワールドワーク チーム	WS36 「心からやりたいこと を事業として取り出す ワークショップ (zenschool ゼンスクー ル)」 株式会社enmono	託児	G29 「幸せな生き方のための パターン・ランゲージ」	G30 「呼吸と幸せ」	WS37 「しあわせリーダー シップ - Well-Beingと Well-Doingを磨こう」 しあわせリーダーズ合 同会社	WS38 「強みを知って、活か して、幸せを上げよ う！」 SA・KURA企画事務所	WS39 「医師が伝える！根拠 に基づく「健康を育 む」食事」 Happy Healthy Club	シンポジウム 「ウェルビーイングリ サーチの可能性と展 望」 座長：前野隆司 小林正弥 秋山美紀 島津明人	G31 「ハッピーセンター（和歌 山市立青少年国際交流セン ター）の取組について」	G32 「笑いを通じた災害被災地 の子ども支援 -大道芸訪問 活動の実践報告」	主催者調整枠				
16:30						G35 「幸せでない時も幸せに なれる！「ばっかん効 果」で幸せは伝染する」	G36 「幸せな教育 -アク ティブ・ラーニングによ る多様性適応力向上-」					G37 「野菜を真ん中に。健康と パフォーマンス向上のスタ イル食学」	G38 「子どもの遊びと幸福～ 個人のHappyとみんなの Happyの関係性」					
17:00						入れ替え	入れ替え					入れ替え	入れ替え		入れ替え	入れ替え	入れ替え	
17:30						入れ替え	入れ替え					入れ替え	入れ替え		入れ替え	入れ替え	入れ替え	

場所		3号館 3階 3-301・302	
17:40		shiwase結び	高木さと子(日本ハグ協会)、島田由香（ユニリーバ）、前野隆司(共同実行委員長、慶應義塾大学)
18:00			

場所		3号館 3階 3-301・302	
9:50		開会挨拶	前野隆司（共同実行委員長、慶應義塾大学）、西本照真（共同実行委員長、武蔵野大学）
10:00		shiwase対談 part 1	松本紹圭（浄土真宗本願寺派光明寺僧侶）、前野隆司、西本照真
10:40		shiwase対談 part 2	茂木健一郎（脳科学者）、平本あきお（メンタルコーチ）
11:20		shiwase対談 part 3	田中ウルヴェ京（ソウル五輪メダリスト、メンタルトレーニング上級指導士）、前野隆司
12:00		ゴスペル	
12:10			

ご案内

授乳・オムツ替えは次の部屋をお使い下さい

12時40分まで
1-206教室
(1号館2階)
12時40分以降
1-1A会議室
(1号館1階)

多目的トイレは1号館1階にございます

以下の教室は控室としてご利用頂けます

1-208教室※
(1号館2階)

1-302教室
(1号館3階)

1-408教室
(1号館4階)

※1-208教室では各団体のパンフレット等を配布しております。

次の2教室はご利用頂けません

1-508教室
(1号館5階)

1-509教室
(1号館5階)

1号館の6階以上ならびに2号館・4号館への立入はご遠慮下さい。

ゴミはお持ち帰り下さいますようお願いいたします

教室番号 建物 階	1-402 1号館 4階	1-403 1号館 4階	1-404 1号館 4階	1-405 1号館 4階	1-406 1号館 4階	1-407 1号館 4階	1-501 1号館 5階	1-502 1号館 5階	1-503 1号館 5階	1-504 1号館 5階	1-505 1号館 5階	1-506 1号館 5階	1-507 1号館 5階
13:00					G5 「PTA3.0の可能性 ～VUCA社会における教育 イノベーションの担い手と して～」	G6 「チーム理念をデザイ ンする HappyFutureTree」	WS12 「～幸せになれる呼吸 法～ココロとカラダを 整える『ポディリズム 』」	WS13 「関係性システム・ コーチング®と本当の 幸せの関係」	WS14 「理想のパートナーと 幸せを引き寄せる恋愛 心理学」	WS15 「あなたの気持ちを伝 えよう～対話とコロリ アージュ(塗り絵)で メッセージカード創り ～」	WS16 「子供の強みを見ると 問題が消失する！？～ 子供の強みスイッチを 探そう～」	WS17 「shiwaseを心と体 で体感するコーチング セミナー」	WS26 「幸せの4つの因子で 笑い文字の「ありがと う」を書いてみよう、 渡してみよう」 一般社団法人笑い文字 普及協会
13:30	WS8 「UnHappy+幸福学= ∞（無限大）」 キャリアサポーターズ	WS9 「ウェルビーイングダ イアログ2on1」 慶應SDMヒューマン ラボ前野夫妻		WS11 「“手当て”の力 ～シ アワセの実感～」 カラダ大学	G11 「未来の教育と幸せ ～家庭教育と学校教育にお ける幸福環境研究～」	G12 「長続きするNPOの秘 訣～SETの感動の秘密 ～」	一般社団法人日本ボ ディリズムマネジメント 協会	CRRジャパン	平本式コミュニケー ション心理学	こころのひと休み保健 室	ニューヨークライフバ ランス研究所	夢大学	
14:00	入れ替え	入れ替え	WS10 「もう一つの働き方改 革～ジョブクラフティ ング2.0」	入れ替え		G14 「自然（じねん）経営 -日 本発のティール・ホラク ラシー（自己組織化）経営」	入れ替え	入れ替え	入れ替え	入れ替え	入れ替え	入れ替え	入れ替え
14:10			一般社団法人日本ボ ジティブ心理学協会		G19 「児童養護施設で生活する 子どもたちの幸福度を高め る方法」	G20 「社員が幸せになる 1on1とは？」	WS28 「心臓ヨガ®体験ワ ークショップ～私らしい 幸せのための Heartfulnessプログラ ム～」	WS29 「関係性システム・ コーチング®と本当の 幸せの関係」	WS30 「幸せも成果も引き寄せ る『空気感』の作り方	WS31 「ワクワクゆめ教室～ 夢探検マップで夢発 見」	WS32 「幸せ時間のつくり方 ～パートナーとの関係 を育てる四つのレベル ～」	WS33 「shiwaseを心と体 で体感するコーチング セミナー」	WS51 「幸せの4つの因子で 笑い文字の「ありがと う」を書いてみよう、 渡してみよう」 一般社団法人笑い文字 普及協会
14:30				WS27 「ハッピーマネージメ ント～人生の質を高 め、豊かに生きるコッ ～」 キャリア・クエスト	G25 「社会的養護下の子ども の「幸せ」を考える」	G26 「しあわせな働き方改 革の「し」」	一般社団法人日本ボ ジティブヘルス協会	CRRジャパン	平本式コミュニケー ション心理学	一般社団法人日本ゆめ 教育協会	SmartBeing合同会社	夢大学	
15:00	WS24 「UnHappy+幸福学= ∞（無限大）」 キャリアサポーターズ	WS25 「ハッピーワーク ショップ体験版《一般 向け》」 慶應SDMヒューマン ラボ			G28 「企業事例にみる幸せ マネジメントへの軌 跡」		入れ替え	入れ替え	入れ替え	入れ替え	入れ替え	入れ替え	入れ替え
15:30	入れ替え	入れ替え	入れ替え	入れ替え									
15:40					G33 「ワーク・ライフ・インテ グレーションによる社会人 学生の幸福感の向上-仕事 と私生活の統合を目指し て」	G34 「仕事わくわくの5因 子から考える、Waku- workのヒント！」	WS44 「心臓ヨガ®体験ワ ークショップ～私らしい 幸せのための Heartfulnessプログラ ム～」	WS45 「関係性システム・ コーチング®と本当の 幸せの関係」	WS46 「平本LIVE～自分らし い生き方を叶える力 ～」	WS47 「ワクワクゆめ教室～ 夢探検マップで夢発 見」	WS48 「自分で決められる人 が育つには？～ウェル ビーイングと自己決定 ～」	WS49 「shiwaseを心と体 で体感するコーチング セミナー」	WS50 がん患者のための shiwaseワーク ショップ あなたらしさの源泉 価値観を再発見する 千道株式会社
16:00	WS42 「幸せになる 『HAPPY TREE』づく り」 特定非営利活動法人 HUG for ALL	WS41 「ウェルビーイングデ ザインプログラム体験 版《企業人向け》」 慶應SDMヒューマン ラボ	WS40 「はじめよう、強みに もとづく子育て」 NPO法人フラーリン グ・エデュケーショ ン・ジャパン	WS43 「ハッピーマネージメ ント～人生の質を高 め、豊かに生きるコッ ～」 キャリア・クエスト	G39 「次世代型キャリアコン サルティングの在り方へ の検討」	G40 「エンジニアのワクワ ク発見！～仕事をもっ と面白くする！」	一般社団法人日本ボ ジティブヘルス協会	CRRジャパン	平本式コミュニケー ション心理学	一般社団法人日本ゆめ 教育協会	ウェルビーイング心理 教育アカデミー	夢大学	
16:30					G45 「現代の都市環境は我々 にとって幸せか ～森林 音の研究から～」	G46 「新しい働き方で目指 す、障害者の幸福度向 上」							
17:00													
17:30													

場所		3号館 3階 3-301・302	
17:40		shiwase結び	高木さと子(日本ハグ協会)、島田由香（ユニリーバ）、前野隆司(共同実行委員長、慶應義塾大学)
18:00			